Gelatina de chía, limón y canela

Ingredientes (para 1 ración)

1 c/s de chía (10-12 g)

50 ml de agua o bebida vegetal sin azúcar (arroz, avena, soja)

1 c/p de zumo de limón

Canela en polvo

Elaboración

1. En un vaso pequeño mezclar una cucharada sopera de chía con agua o bebida vegetal, el zumo de limón y canela al gusto.

2. Dejar reposar en la nevera toda la noche.

3. Comer directamente del vasito.