



Infusión de frutos rojos

Ingredientes (para 1 ración)

1 l de agua o infusión de jengibre

Un puñado de frambuesas

Un puñado de arándanos

Elaboración

1. Calentar el agua en un recipiente hasta que empiece a hervir. Añadir los frutos rojos y retirar del fuego.

2. Tapar con un plato y dejar infusionar unos minutos.

3. Colar, si se desea, y servir.