



Polo de fresa y naranja

Ingredientes (para 2 raciones)

- 1 naranja
- 5-6 fresas
- Un puñado de hojas de menta (opcional)

Elaboración

1. Lavar las fresas y cortarlas a trozos.
2. Hacer el zumo de naranja.
3. Disponer las fresas en un recipiente alto. Añadir el zumo de naranja; puede ser colado, si se prefiere. Picar y añadir la menta (opcional).
4. Triturar todo con la batidora.
5. Congelar pequeñas cantidades del batido resultante en moldes estrechos y altos. Disponerlos en el congelador. A los quince minutos, cuando se haya iniciado la congelación, colocar un pincho, en vertical, en el centro del molde.
6. Volver a introducir en el congelador durante treinta minutos más.
7. Sacar del congelador, esperar unos minutos, desmoldar y servir.