



Canapés de queijo e marmelada

Ingredientes (para 2 porções)

Pão de payés branco (pão rústico catalão)
(pão integral ou de fermentação natural)

Queijo com baixo teor de gordura
(com ou sem lactose, conforme a tolerância)

Marmelada

Preparo

1. Tostar o pão.
2. Cortá-lo em pequenos quadrados.
3. Cortar o queijo em fatias finas.
4. Cortar a marmelada em cubinhos.
5. Preparar os canapés com o pão na base, uma fatia de queijo e a marmelada em cima.