



Cubos gelados de frutas cítricas

Ingredientes (para 2 porções)

- 2 laranjas
- 1 limão
- Um punhado de folhas de hortelã fresca
- 2 colheres (sopa) de mel

Preparo

1. Lavar as frutas cítricas, fazer raspas das cascas de uma laranja e de um limão. Reservar.
2. Partir as frutas em metades e fazer suco.
3. Misturar o suco com o mel.
4. Picar a hortelã e acrescentar à mistura. Adicionar as raspas das frutas.
5. Despejar o líquido em formas para gelo e levar ao congelador.
6. Depois de congelados, retirar os cubinhos da forma e servir.

Recomendações

Os cubinhos podem ser utilizados para gelar copos de água, limonada, suco de frutas ou chás.