



# Mexilhões aromáticos expressos

## Ingredientes (para 1 porção)

500 g de mexilhões de rocha

50 mL de água

Pimenta-do-reino

Casca de um limão

Salsinha picada

2 folhas de louro

## Preparo

1. Lavar os mexilhões.
2. Colocá-los em um recipiente ou prato grande próprio para micro-ondas. Adicionar a água, a pimenta, a casca do limão e o louro.
3. Cozinhá-los tampados durante cerca de 4 minutos em potência máxima (800 W).
4. Retirá-los com cuidado do micro-ondas e deixar descansar alguns segundos.
5. Abrir o recipiente e polvilhar com raspas de limão e salsinha.
6. Misturar tudo com uma colher e servir.