



Mil-folhas de fruta

Ingredientes (para 1 porção)

½ maçã verde

1 laranja

Um punhado de morangos

Preparo

1. Cortar a laranja ao meio. Com uma metade, preparar um pouco de suco e reservar. Cortar a metade restante em rodela.
2. Lavar e cortar a maçã em fatias finas. Retirar as sementes.
3. Lavar os morangos. Processar com o suco de laranja reservado.
4. Dispor camadas de maçã e de laranja formando um mil-folhas.
5. Finalizar com a calda de morango.