



Minissanduiches de abacate

Ingredientes (para 1 porção)

Pão de forma sem casca

Abacate

Cenoura

Queijo cremoso

Azeite de oliva extra virgem

Sal (restringir em caso de hipertensão ou retenção de líquidos)

Pimenta

Preparo

1. Descascar e ralar a cenoura.
2. Descascar e cortar o abacate em fatias bem finas.
3. Passar o queijo em um lado de duas fatias de pão de forma; espalhar por cima a cenoura e o abacate.
4. Temperar com sal, pimenta e um fio de azeite. Terminar de montar o sanduíche e servir.