



Picolé de kiwi e maçã

Ingredientes (para 2 porções)

1 kiwi

1 maçã

Um punhado de folhas de hortelã

Preparo

1. Descascar o kiwi e cortar em pedaços.
2. Descascar a maçã e cortar em pedaços.
3. Picar a hortelã.
4. Bater as frutas no liquidificador. Misturar com a hortelã.
5. Congelar pequenas quantidades da mistura batida em forminhas estreitas e altas. Quando se iniciar o congelamento, colocar um espetinho, na vertical, no centro da forma.
6. Retirar do congelador, desenformar e servir.