



Picolé de morango e laranja

Ingredientes (para 2 porções)

1 laranja

5-6 morangos

Um punhado de folhas de hortelã (opcional)

Preparo

1. Lavar os morangos e cortar em pedaços.
2. Espremer a laranja.
3. Transferir os morangos para um recipiente próprio para mixer. Acrescentar o suco da laranja; pode-se coar, se preferir. Picar e adicionar a hortelã (opcional).
4. Processar tudo.
5. Congelar pequenas quantidades da mistura resultante em forminhas altas e estreitas. Levar ao freezer. Após 15 minutos, quando o congelamento já tiver começado, colocar um palito, verticalmente, no centro da forminha.
6. Retornar ao freezer por mais 30 minutos.
7. Retirar do freezer, esperar alguns minutos, desenformar e servir.