



Polo de pera y té blanco

Ingredientes (para 2 raciones)

- 1 pera madura (tipo Conferencia)
- 100 ml de infusión de té blanco
- Ralladura de lima (opcional)

Elaboración

1. Preparar una infusión de té blanco y aromatizarla con ralladura de lima, opcionalmente. Colar.
2. Pelar la pera y retirar las semillas. Trocearla a cuartos.
3. Cocinar la pera en un recipiente apto para microondas, tapado, durante dos minutos a máxima potencia, hasta que esté tierna.
4. Dejar enfriar ligeramente la pera y triturar con la infusión.
5. Rellenar con la mezcla moldes para polo o de otro tipo y congelar.